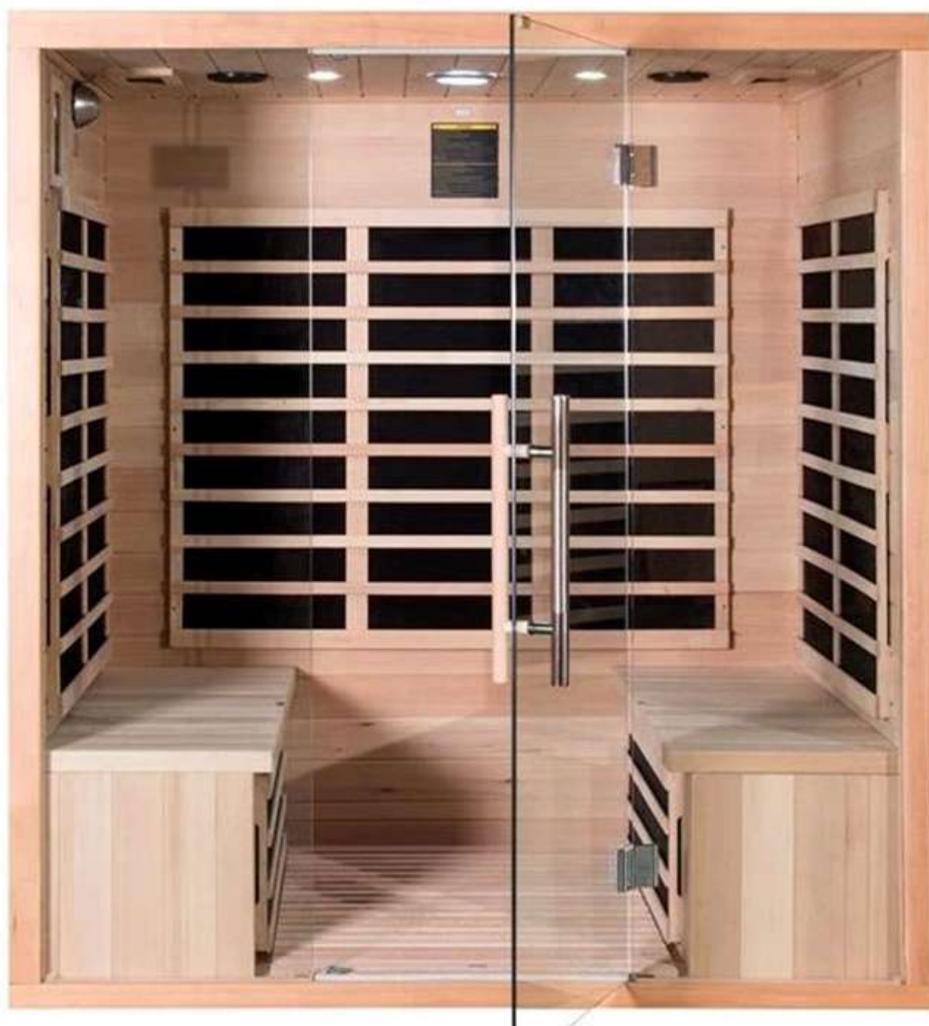




BSVillage
PISCINE - WELLNESS - OUTDOOR

MANUALE di MONTAGGIO e UTILIZZO

Sauna Infrarossi Lotta



www.bsvillage.com



Sauna a infrarossi

Lotta

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE E L'USO

Grazie per aver scelto la nostra sauna a infrarossi e congratulazioni per il tuo acquisto. Siamo certi che tutta la tua famiglia apprezzerà tutto ciò che questo prodotto ha da offrire e che ti divertirai a usarlo per molti anni a venire. Leggi attentamente e in dettaglio questo manuale prima di utilizzare la sauna per la prima volta.

Si consiglia di conservare il presente manuale per una consultazione regolare e per riferimenti futuri.

Le immagini mostrate nelle istruzioni potrebbero non corrispondere esattamente alla versione consegnata; servono principalmente per una migliore comprensione del testo delle istruzioni. Il produttore e il fornitore si riservano il diritto di apportare modifiche al prodotto senza la necessità di aggiornare il presente manuale di installazione e utilizzo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Prima di utilizzare la sauna, leggere attentamente e seguire tutte le istruzioni contenute nel presente manuale.
2. Quando si installa e si utilizza questa apparecchiatura elettrica, è necessario osservare sempre misure di sicurezza di base. Utilizzare una presa per alimentare questo apparecchio del circuito di alimentazione, che è installato secondo le norme tecniche valide e che è protetto da un interruttore automatico con il valore di corrente e la caratteristica corrispondenti. Si consiglia l'alimentatore deve essere inoltre dotato di un protettore di corrente con una corrente di intervento non superiore a 30 mA, soprattutto se installato in bagni o altre aree umide.
3. Non utilizzare la sauna nelle immediate vicinanze dell'acqua, ad esempio vicino a una vasca da bagno o su fondamenta bagnate o vicino a una piscina, ecc.
4. Il cavo di alimentazione deve essere instradato in modo tale da limitare la possibilità di lo calpesterai o verrà pizzicato dagli elementi che saranno posti su questo cavo o contro di lui. Assicurare una protezione adeguata del cavo di alimentazione, non appoggiarlo dritto su pavimento in quanto è molto pericoloso. Scollegare il dispositivo quando non è in uso cavo dalla presa e torcerlo. Scollegare il cavo di alimentazione dalla presa tirando la spina, non tramite cavo. Ciò potrebbe danneggiare il cavo o la presa.
5. Ispezionare la sauna per eventuali segni di danni prima di ogni utilizzo, a controllare, assicurarsi che non ci siano materiali infiammabili nella sauna e soprattutto vicino al riscaldatore soggetti.

6. **Attenzione:** non toccare i riscaldatori mentre la sauna è in uso; la loro temperatura supera i 70 °C e il contatto con la loro superficie può causare ustioni. Non coprire i riscaldatori, c'è il rischio di incendio. Quando la sauna è in uso, non toccare la parte esterna delle pareti nella zona dei riscaldatori - possono essere molto calde, c'è il rischio di ustioni.
7. Quando è necessario sostituire delle parti, assicurarsi che le parti di ricambio siano specificate dal produttore o hanno le stesse caratteristiche delle parti originali. L'uso di parti non autorizzate può causare incendi, scosse elettriche o altri pericoli. Dopo la riparazione, chiedi al tecnico dell'assistenza di effettuare controlli di sicurezza per determinare che la sauna sia già in condizioni operative adeguate, dopodiché puoi riutilizzarla.
8. Il dispositivo non è destinato all'uso da parte di persone (bambini compresi) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, a meno che non siano supervisionate e istruite da una persona responsabile; da persone che non hanno familiarità con il funzionamento nell'ambito del presente manuale; da persone sotto l'effetto di droghe, narcotici, ecc., che riducono la capacità di reagire rapidamente.
9. Non usare la sauna subito dopo un esercizio fisico intenso. Attendere almeno 30 minuti, per consentire al corpo di raffreddarsi.
10. Pericolo di surriscaldamento. La temperatura corporea normale non dovrebbe superare i 39°C (103°F).
I sintomi del surriscaldamento eccessivo del corpo includono vertigini, letargia, sonnolenza e svenimento.
Le conseguenze di un eccessivo surriscaldamento del corpo possono includere l'incapacità di percepire il calore, l'incapacità fisica di uscire dalla sauna, l'incapacità di riconoscere un pericolo imminente, la perdita di coscienza e danni al feto nelle donne incinte. Il surriscaldamento provoca l'aumento della temperatura interna del corpo, quindi non sono consigliate impostazioni di temperatura elevate per l'uso della sauna.
11. L'uso di alcol, droghe o determinati farmaci prima o durante l'uso della sauna può portare alla perdita di coscienza.
12. Non dormire mai all'interno della sauna mentre questa è in funzione.
13. Non utilizzare pulitori a vapore, idropultrici ad alta pressione o spruzzatori d'acqua per pulire la sauna.
Utilizzare solo preparati espressamente destinati a questo scopo.
14. Non posizionare alcun oggetto sulle pareti superiori o interne della sauna. Non portare nella sauna animali domestici, oggetti metallici. La sauna non è destinata all'asciugatura della biancheria.
15. Se il cavo di alimentazione è danneggiato, è necessario provvedere alla sostituzione immediata di tale cavo tramite il produttore o il suo rappresentante o una persona qualificata in modo simile. Se si scopre che il cavo di alimentazione è troppo caldo, potrebbe indicare che c'è un problema con l'apparecchiatura elettrica, nel qual caso farlo controllare dal produttore o dal suo rappresentante per evitare pericoli.
16. Non utilizzare la sauna durante un temporale per evitare il rischio di scosse elettriche dalla corrente.
17. Non accendere o spegnere ripetutamente l'alimentazione elettrica e il sistema di riscaldamento, poiché ciò potrebbe causare danni alle apparecchiature elettriche.

18. Asciugare le mani prima di inserire o rimuovere la spina dal circuito di alimentazione. Non toccare mai il cavo con mani bagnate o piedi nudi bagnati per evitare il rischio di scosse elettriche. Non toccare i terminali metallici della presa o la spina del cavo di alimentazione con le dita.

19. Non utilizzare la sauna se il cavo di alimentazione è danneggiato, se non funziona correttamente o se è danneggiato. Non tentare di effettuare riparazioni da soli; se hai un problema, contatta il tuo rappresentante di vendita o il produttore, altrimenti potrebbe violare la politica di sicurezza. I tentativi di riparazione non autorizzati annulleranno la garanzia del produttore.

20. Assicurarsi che la presa per il collegamento alla rete elettrica abbia parametri sufficienti per il funzionamento della sauna; se l'ingresso è debole, la presa potrebbe surriscaldarsi e causare un incendio.

21. In alcuni modelli di sauna con lucernari, la temperatura della luce è molto alta non appena si accende la sauna e si accende la luce. Non toccare la luce, potrebbe bruciare la pelle. Inoltre, non toccare la luce per 20 minuti dopo aver terminato il riscaldamento.

22. Non versare acqua o altri liquidi sulle unità di riscaldamento a infrarossi o altri dispositivi elettrici né colpirti con oggetti duri, poiché ciò potrebbe causare un cortocircuito, che a sua volta potrebbe causare un incendio o un'interruzione di corrente.

QUANDO EVITARE DI USARE LA SAUNA

- Si raccomanda di non utilizzare la sauna entro 24 ore dall'esposizione ai raggi UV fonti artificiali o bagni di sole.
- Farmaci da prescrizione: consulta sempre il tuo medico o farmacologo in merito alle possibili interazioni con gli effetti dei tuoi farmaci. Alcuni farmaci, come diuretici, antistaminici, betabloccanti e barbiturici, possono influire negativamente sulla capacità naturale del corpo di regolare il calore. In questa categoria rientrano sia i farmaci da prescrizione che quelli da banco.
- Malattie cardiache: la terapia a infrarossi non è adatta ai pazienti affetti da alcune malattie cardiache, tra cui ipertensione o ipotensione, insufficienza cardiaca cronica o problemi alla circolazione coronarica. Se soffri di una delle malattie sopra menzionate, l'esposizione prolungata a temperature elevate può essere pericolosa, poiché il suo risultato diretto è un aumento della frequenza cardiaca di circa 10 battiti (ma in alcuni casi fino a 30) al minuto per ogni grado di aumento della temperatura corporea. Questa controindicazione si applica anche ai pazienti che assumono farmaci per la pressione sanguigna o hanno un pacemaker: alcune saune a infrarossi possono contenere magneti che possono influenzarne il funzionamento.
- Bambini e anziani: bambini e anziani sono le due fasce d'età per le quali è preferibile l'uso della sauna si consiglia la consultazione con un medico. Sebbene per entrambe queste fasce d'età sia generalmente vero

per loro, l'uso di una sauna a infrarossi è sicuro e benefico per la loro salute, la temperatura corporea nei bambini aumenta notevolmente più velocemente che negli adulti e la loro capacità di termoregolare con l'aiuto della sudorazione non è ancora sviluppata come negli adulti. Allo stesso modo, la capacità di mantenere una temperatura corporea ottimale e la funzione delle ghiandole sudoripare diminuiscono con l'età, quindi è necessario prestare attenzione in entrambe queste fasce d'età e la terapia a infrarossi dovrebbe essere discussa con il medico.

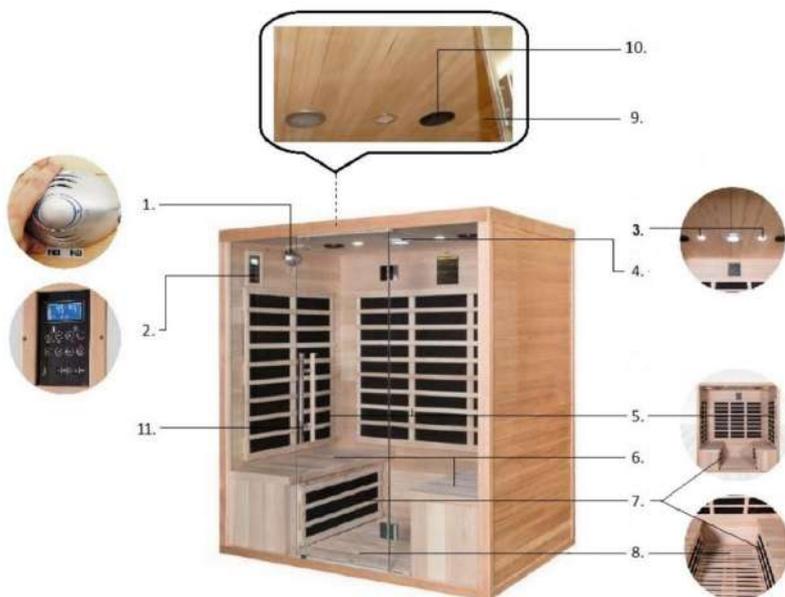
- Problemi articolari: una lesione articolare acuta non deve essere riscaldata durante le prime 48 ore ore o finché il rossore e il gonfiore non si attenuano. In caso di gonfiore articolare cronico è possibile che non rispondano favorevolmente alla terapia del calore.
- Gravidanza: non usare durante la gravidanza (o anche in caso di sospetto di gravidanza).
saune a infrarossi consigliate. Con l'aumento della temperatura corporea, può verificarsi anche un aumento della temperatura del liquido amniotico, che in casi estremi potrebbe portare a danni al feto e difetti alla nascita. È anche molto più facile per le donne incinte rimanere incinte surriscaldando il corpo che porta alla perdita di coscienza. Il cuore e i vasi sanguigni lavorano ancora di più durante la gravidanza stato normale in prestazioni aumentate in modo che possano nutrire il feto in via di sviluppo e se il corpo si surriscalda, le richieste sul cuore e sui vasi sanguigni aumenteranno ancora di più. Ciò si traduce in una riduzione del flusso sanguigno agli organi interni, incluso il cuore, che può portare alla perdita di coscienza.
- Alcune patologie: aumentare la temperatura interna può essere inappropriato per gli individui con patologie diffuse sclerosi, lupus eritematoso sistemico, neuropatia diabetica, morbo di Parkinson, tumori del sistema nervoso centrale o insufficienza surrenalica (come il morbo di Addison). Le persone che soffrono di emofilia o di condizioni emorragiche dovrebbero anche evitare di usare la sauna, poiché il calore provoca la dilatazione dei vasi sanguigni. Anche alle persone che soffrono di febbre o sono sensibili al calore è sconsigliato l'uso della sauna. Viti metalliche, protesi articolari e altri impianti di solito riflettono la radiazione infrarossa a onde lunghe, quindi non si riscaldano. Gli impianti in silicone assorbono la radiazione infrarossa, quindi possono essere riscaldati così come il tessuto circostante, ma poiché il silicone si scioglie a temperature superiori a 200 °C, la radiazione infrarossa non dovrebbe avere un effetto negativo su di essi. Tuttavia, ogni paziente con qualsiasi impianto dovrebbe consultare il proprio chirurgo per l'uso di una sauna a infrarossi. Come per i massaggi, l'uso della sauna non è adatto per nessuna malattia infettiva, sotto l'effetto di alcol o droghe. Come per qualsiasi attività simile, vale quanto segue: se la sauna provoca sensazioni di disagio, o addirittura dolore o un peggioramento dello stato di salute, interromperne immediatamente l'uso.

Se soffrite di problemi di salute, consultate sempre il vostro medico prima di utilizzare la sauna a infrarossi!

Attenzione: se il rossore della pelle persiste dopo aver utilizzato la sauna per più di un giorno, non utilizzarla più e consultare il medico.

PRESENTAZIONE DEL PRODOTTO

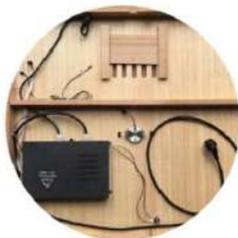
Una sauna a infrarossi (infrasauna) è composta da una cabina in legno, elementi riscaldanti a infrarossi in fibre di carbonio, un sistema di controllo e uno ionizzatore. La cabina in legno include PIASTRA INFERIORE, PIASTRA SUPERIORE, PIASTRA SINISTRA, PIASTRA DESTRA, PIASTRA POSTERIORE, PIASTRA IN VETRO ANTERIORE + PORTA, PIASTRA CON RISCALDATORI PER PANCA, PARTI LATERALI PER PANCA, SEDILI PER PANCA.



1. Ionizzatore
2. Pannello di controllo
3. Lampada da lettura
4. Luce colorata 5.
- Elementi riscaldanti in carbonio (7x320 W)
6. Panca

7. Elementi riscaldanti in carbonio 2x 240 W)
8. Elementi riscaldanti in carbonio per pavimento (2x 240 W)
9. Griglia di ventilazione
10. Altoparlante radio/MP3/BT
11. Porta in vetro con maniglia

SCATOLA DI CONTROLLO



La **centralina** è il centro di controllo della sauna.
Si monta sulla **PIASTRA SUPERIORE**, durante il montaggio è necessario solo collegare le estremità dei cavi appropriate.



**Alta tensione,
non aprire**

RISCHIO DI LESIONI
ELETTRICO
CORRENTE, NON APRIRE

COLLEGAMENTO



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima dell'installazione, leggere attentamente il manuale di istruzioni. Per montare la sauna sono necessarie due persone adulte.

Nota: leggere attentamente tutte le istruzioni prima di procedere all'installazione della sauna e ricordare che è necessario seguire sempre le precauzioni di sicurezza di base quando si utilizza la sauna.

Prima dell'installazione vera e propria è importante scegliere un luogo adatto per la sauna:

- 1) La sauna può essere installata solo in zone temperate con bassa umidità dell'aria.
Evitare di posizionare la sauna in luoghi umidi e con scarsa ventilazione (circolazione dell'aria).
Quando la sauna viene riscaldata, l'umidità presente nell'aria si condensa nelle zone umide, il che può avere effetti negativi sulla durata dei componenti elettronici della sauna in caso di utilizzo prolungato.

- 2) Si consiglia di posizionare la sauna in un ambiente con una temperatura dell'aria di almeno 15 °C. La temperatura ambiente esterna la temperatura influisce direttamente sulla temperatura interna della sauna. Se si posiziona la sauna in un ambiente freddo, la temperatura interna della sauna non raggiungerà i valori massimi specificati.
- 3) La sauna deve essere livellata. È necessario assicurarsi che la base sotto la sauna sia solida e orizzontale e sufficientemente portante per il peso della sauna e degli utenti della sauna. Le superfici irregolari devono essere livellate.
- 4) Il luogo della sauna deve essere a distanza di sicurezza dalla fonte di acqua corrente (vasche da bagno, docce, lavandini, ecc.).
- 5) Una presa di corrente da 230 V/50 Hz con protezione di corrente adeguata, corrispondente alla corrente della sauna consumo (potenza assorbita), deve essere installato in prossimità della sauna, cioè a portata del suo cavo di alimentazione - vedere l'etichetta di produzione della sauna. Si consiglia di dotare l'alimentatore di un interruttore automatico con un corrente di intervento non superiore a 30 mA, soprattutto in caso di installazione in bagni o altre aree umide.
- 6) Il cavo di alimentazione deve essere facilmente accessibile per poterlo intervenire rapidamente in caso di necessità scollegare il cavo di alimentazione dalla fonte di alimentazione.

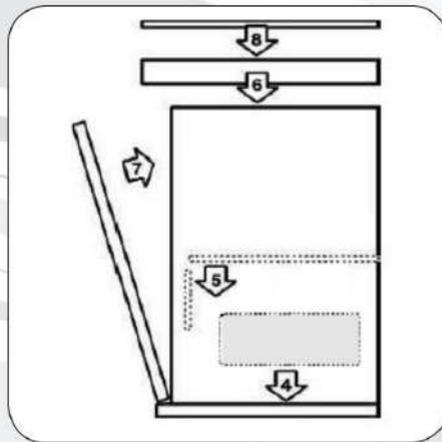
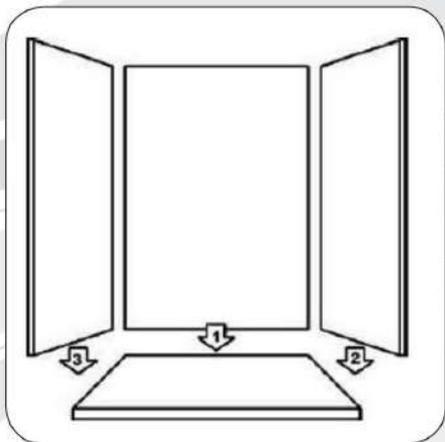
1) STRUMENTI NECESSARI Cacciavite,
passi

2) ORDINE DI ASSEMBLEA

PIASTRA INFERIORE - PIASTRA POSTERIORE - PIASTRA DESTRA - PIASTRA SINISTRA - PIASTRA CON RISCALDATORI DA BANCO - PARTI LATERALI
E SEDILI A PANCA - PIASTRA SUPERIORE - PIASTRA FRONTALE E PORTA CON MANIGLIA - COPERTURA PIASTRA SUPERIORE

Nota:

- Su parti in legno della sauna nascoste alla vista (graffi, abrasioni, ecc.), potrebbero verificarsi piccoli danni durante la produzione che non compromettono la funzionalità della sauna o ne riducono l'aspetto finale.
- Durante l'uso della sauna, potrebbero presentarsi piccole crepe nel legno. Questo non è un difetto del prodotto, ma una caratteristica comune del legno utilizzato.
- La porta della sauna non è progettata per chiudere ermeticamente la sauna. Se si utilizza la sauna in un luogo freddo, è possibile dotare la porta di una guarnizione idonea.





A. Posizionare la PIASTRA INFERIORE

Posizionare la PIASTRA INFERIORE

sul punto in cui verrà posizionata la sauna a infrarossi.

Prestare attenzione alla posizione corretta, i cavi del riscaldatore a pavimento sono nella parte posteriore della sauna a infrarossi.

B. Posizionare la PIASTRA POSTERIORE

Posizionare la PIASTRA POSTERIORE nella parte posteriore del

pavimento - fallo scivolare dentro. Il muro non starà in piedi da solo, deve essere sostenuto a mano prima di attaccare un altro muro.



C. Posizionare le TAVOLE DESTRA e SINISTRA

Fissare la PIASTRA DESTRA e poi la PIASTRA SINISTRA sul RETRO PIASTRA e fissare entrambi

utilizzando bottoni automatici.



D. Installare PANCHE CON RISCALDATORI

Utilizzare le guide per posizionare i riscaldatori sotto il sedile delle panche. Collegare i cavi del riscaldatore da pavimento e i cavi del riscaldatore sotto la panca alle prese sulle pareti laterali.



Nella scanalatura di guida presente sulla parte anteriore della panca, inserire la parte laterale della panca e infine posizionare i sedili della panca.



E. Montaggio della PIASTRA SUPERIORE e instradamento dei cavi

La parte superiore del TOP BOARD contiene il cablaggio. I cavi dall'interno della sauna, dalle pareti laterali, devono essere fatti passare attraverso i fori sulla piastra superiore, dove poi li collegherai. Al contrario, il connettore per lo ionizzatore deve essere tirato all'interno della sauna. Fai attenzione a non danneggiare i cavi. Le aperture della parete e del soffitto devono essere allineate prima di installare il soffitto.



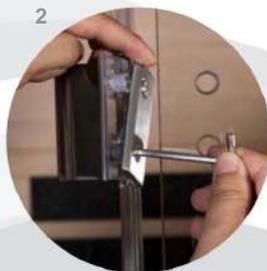
F. Montaggio della PIASTRA IN VETRO ANTERIORE

LA PIASTRA DI VETRO ANTERIORE è composta da un pannello di vetro destro con fori predisposti per le cerniere della porta, un pannello di vetro sinistro e una porta di vetro. Inserire il pannello di vetro destro nelle scanalature di guida nella parete, nel soffitto e nel pavimento di destra (il soffitto deve essere sollevato). Inserire il secondo pannello di vetro (senza fori) nella parete di sinistra nello stesso modo.



Montaggio della porta

Installare le cerniere della porta nel pannello di vetro con i fori preparati. Le cerniere sono fissate sulla porta - vedere immagine 1. Rimuovere le piccole parti dalle cerniere situate sulla porta - vedere immagine 2. Posizionare la piccola parte delle cerniere sulla parete interna della sauna e avvitarla - vedere immagine 3.



Nota: la porta è pesante. Quando si installano, è consigliabile sostenerle con un cuscinetto solido e di dimensioni adeguate, in modo da poter posizionare e stringere le cerniere in modo preciso e senza troppi sforzi.

G. Installazione del corrimano

Fissare la maniglia alla porta con le viti.

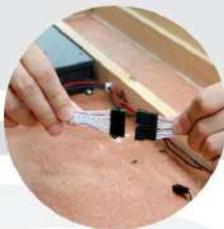
La maniglia di legno si trova all'interno della sauna a infrarossi. Su legno coprire le viti con i cappucci in dotazione.



H. Collegamento delle spine sulla PIASTRA SUPERIORE

Dopo aver montato la PIASTRA SUPERIORE, procedere al collegamento di tutti i cavi. Si collega sempre lo stesso estremità dei cavi.

Nota: non collegare il cavo di alimentazione della PIASTRA SUPERIORE all'alimentatore durante l'installazione.



I. Ubicazione degli accessori

Avvitare lo ionizzatore nel punto in cui si trova il connettore per il collegamento dello ionizzatore: il connettore deve estendersi dal soffitto della sauna a infrarossi verso l'interno.



J. Sostituire il COPERCHIO SUPERIORE

Sollevarlo il COPERCHIO SUPERIORE sulla parte superiore della sauna. Inserire il cavo di alimentazione attraverso il foro rotondo nella PARTE SUPERIORE COPERCHIO e posizionare il COPERCHIO SUPERIORE

sulla PIASTRA SUPERIORE. Allineare la COPERTURA SUPERIORE sulla PIASTRA SUPERIORE e

dopo aver collegato e testato il

corretto funzionamento dell'infrarosso

sauna, avvitare saldamente con le viti in dotazione.



CONTROLLO INFRA SAUNA



Per iniziare, è necessario collegare la sauna alla presa con un cavo, dopodiché il controllo passa pannello in modalità standby (la spia di alimentazione è accesa sul pannello di controllo).



Il pulsante serve per accenderlo e spegnendo la sauna a infrarossi.



Il pulsante MP3 serve per accendere Modalità MP3 dopo aver inserito un'unità flash nello slot USB.



Il pulsante FM serve per attivare la modalità radio.



Il pulsante serve per avviare e mettere in pausa la musica.



I pulsanti servono per selezionare la durata del ciclo di sauna. È possibile accelerare la determinazione della durata desiderata tempo tenendo premuto il pulsante. Questi pulsanti sono utilizzati anche per controllare il volume della musica.



I pulsanti servono per impostare la temperatura. È possibile accelerare l'impostazione della temperatura desiderata tenendo premuto il pulsante. Per passare da una scala di temperatura all'altra, tenere premuti entrambi i pulsanti contemporaneamente. Questi pulsanti servono anche per cambiare le radio stazioni e tracce MP3.

Nota: la temperatura ambiente e la posizione della temperatura Il sensore può modificare fino a 5 °C la differenza tra la temperatura effettivamente misurata nella sauna a infrarossi e la temperatura impostata sul pannello di controllo.



I pulsanti servono per controllare le luci e il Bluetooth.

1. Connessione Bluetooth
2. Controllo della luce colorata – accensione
3. Controllo della luce colorata – cambia i colori premendo*
4. Controllo della luce interna
5. Controllo della luce esterna*

* i pulsanti sono funzionali a seconda del modello di sauna selezionato

CONTROLLO IONIZZATORE

Il generatore di ozono crea O₃ e disinfetta l'interno della sauna a infrarossi. Lo ionizzatore genera ioni negativi e crea aria profumata e fresca. Entrambi i dispositivi possono funzionare solo separatamente. L'ozono, utilizzato principalmente per distruggere virus, batteri e funghi, ha una funzione importante per il corpo umano: ossigena il sangue, migliora la circolazione sanguigna e stimola la produzione di ossigeno nei tessuti umani. In generale, molti problemi di salute possono essere trattati con l'ozono terapia.



Il pulsante ION serve per accendere lo ionizzatore. Dopo averlo premuto, il diodo di controllo si illumina di verde.

Prima e durante l'uso della sauna, selezionare l'opzione "Ioni", che prevede un ciclo di generazione di ioni negativi della durata di 60 minuti.

Il pulsante O₃ serve per accendere il generatore di ozono. Dopo averlo premuto, il diodo di controllo si accende - rosso e inizierà un ciclo di generazione di ozono di 15 minuti, quindi passerà automaticamente alla modalità ionizzatore. Utilizzare la generazione di ozono dopo aver utilizzato la sauna per disinfettare lo spazio della sauna a infrarossi e non è consigliabile rimanere nella sauna durante la generazione. L'accensione del generatore di ozono può causare interferenze radio.

COSA SONO I RAGGI INFRAROSSI (IR)

Un raggio infrarosso è in realtà un'onda elettromagnetica che si trova tra la gamma di lunghezza d'onda della luce visibile e la gamma delle microonde. Questo raggio è simile ai raggi naturali del sole che aiutano a riscaldare la nostra pelle con IR diretti anche durante le giornate fredde. Il 95% dell'energia della fibra di carbonio viene trasformata in raggi infrarossi a onda lunga con una lunghezza d'onda da 5 a 17 micron. Il sole produce raggi infrarossi a onda lunga con una lunghezza d'onda di 9,4 micron.

Onda (mm)		0,2	0,4	0,75	1000
Raggi gamma	Fascio di raggi X	Ultravioletto	Visibilmente	Infrarossi	Microonde

Infrarossi a onde corte	Infrarosso a onde medie	Onda lunga infrarosso	Microonde
0,75	1.5	5.5	1000

I RAGGI INFRAROSSI SONO SICURI I raggi infrarossi sono molto importanti per quasi ogni aspetto della vita sul nostro pianeta. Oltre a fornire calore alle persone, i raggi infrarossi possono anche migliorare la salute del corpo a livello cellulare. Questa tecnologia è così sicura che è stata utilizzata per molti anni nelle sale parto degli ospedali per aiutare i neonati a raggiungere una temperatura corporea accettabile.

NON È UNA CAMERA DI CALORE Quando le persone sentono la parola "sauna", di solito pensano a una sauna a vapore, dove alte temperature e alta umidità possono far sudare una persona. Ad esempio, una sauna a vapore è un dispositivo simile a una stufa convenzionale che è in grado di cucinare il cibo riscaldandolo a una temperatura estremamente elevata. Al contrario, una sauna a infrarossi è più simile a un forno a microonde, poiché produce energia che riscalda il cibo ed eccita le molecole d'acqua al suo interno, provocandone la cottura. Una sauna a infrarossi produce energia che riscalda il tuo corpo e innesca le reazioni desiderate senza dover raggiungere temperature estremamente elevate (e scomode) all'interno dell'unità. A causa dell'effetto dei raggi infrarossi sul corpo umano, la sudorazione all'interno di una sauna a infrarossi inizierà a temperature molto più basse rispetto al caso di una sauna a vapore.

COSA ACCADRÀ ALL'INTERNO Sentirai

immediatamente il calore creato dai radiatori a infrarossi. La lunghezza d'onda di questo calore consentirà ai raggi di penetrare nella tua pelle e riscaldare il tuo corpo sotto la superficie. Ciò ecciterà le molecole d'acqua immagazzinate nello strato di grasso appena sotto la pelle, facendoti sudare. La maggior parte delle persone tende a sudare dopo circa 20 minuti, anche se questo tempo si accorcia con un uso più frequente della sauna. Questo sudore consente anche al corpo di effettuare la disintossicazione, poiché le sostanze tossiche che il corpo ha eliminato dalla circolazione sanguigna e immagazzinate nello strato di grasso, possono ora essere trasudate sulla superficie della pelle. Il calore diretto causerà anche la dilatazione dei vasi sanguigni (aumentando la circolazione) e porterà a un aumento della respirazione e della frequenza cardiaca. Il tuo corpo brucerà anche calorie mentre produce sudore. Si consiglia di bere acqua prima, durante e dopo la sauna per assicurarsi che il corpo non si disidrati.

Inoltre, fai attenzione a cosa porti con te nella sauna a infrarossi. Alcuni metalli assorbono i raggi infrarossi e possono diventare estremamente caldi durante l'uso della sauna.

COME USARE LA SAUNA INFRA

1. Per sfruttare al meglio il potenziale della terapia a infrarossi, impostare la temperatura sul valore più alto.
Durante l'intera durata della sauna, il tuo corpo sfrutterà tutta la potenza dei raggi infrarossi.
Se si imposta la temperatura a un valore inferiore, i riscaldatori si spegneranno e riaccenderanno continuamente per mantenere la temperatura impostata. Poiché l'azione diretta dei raggi infrarossi ha effetti molto maggiori rispetto all'azione della sola temperatura elevata nella sauna, si perderebbe quindi parte degli effetti terapeutici in determinati intervalli della sessione di sauna.
Oltre ad abbassare la temperatura impostata, è anche possibile regolare la temperatura all'interno della sauna in una certa misura spostando la ventilazione del tetto o aprendo leggermente la porta.
2. Prima della sauna vera e propria è bene fare una doccia e asciugarsi.
3. Non usare la sauna subito dopo un esercizio fisico intenso. Attendere almeno 30 minuti per hanno permesso al loro corpo di raffreddarsi.
4. Usa almeno 2-3 asciugamani o strofinacci. Siediti su un asciugamano che verrà usato più volte ripiegato per una buona imbottitura. Metti un altro asciugamano sul pavimento per assorbire l'essudato e metti il terzo asciugamano sulle ginocchia per asciugare frequentemente il sudore. Questo favorirà una maggiore sudorazione.
5. Porta con te un panno ruvido o un asciugamano quando vai in sauna e puoi pulirti il viso quando inizi sudorazione. Questo rimuoverà le cellule morte della pelle e renderà la tua pelle più giovane e liscia. Puoi fare lo stesso su altre parti del corpo, usando un asciugamano, una spazzola o del sale esfoliante.
6. Il momento migliore per fare la sauna è la mattina, se hai la possibilità di alzarti 30 minuti prima. A breve dopo il risveglio, stiratevi leggermente il corpo, poi sudate nella sauna a infrarossi, fate una doccia e infine bevete qualche bicchiere di acqua pura. Difficilmente troverete una fonte di energia migliore per la giornata che vi aspetta. Se invece avete problemi a dormire, potete usare la sauna la sera. Lo stato di calma e relax assicurato dalla sauna vi aiuterà ad addormentarvi più facilmente e meglio.
7. Quando si fa la sauna a infrarossi, la posizione migliore è quella seduta e non quella sdraiata.
I riscaldatori sono posizionati in modo tale da offrire il massimo beneficio della radiazione a una persona seduta in posizione eretta con i piedi all'altezza della pancia.
8. Non è importante la temperatura all'interno della sauna a infrarossi quando si entra. Sudorazione significativa avviene solo dopo circa 15 minuti. Per questo motivo, non è necessario attendere che la sauna si riscaldi completamente.
La soluzione migliore è entrarci quando è acceso e riscaldarci insieme sauna.
9. Dopo aver terminato la sauna, non è l'ideale fare subito una doccia. Dal momento che il tuo corpo si è riscaldato durante la sauna, continuerà a sudare per un po' di tempo dopo che le unità di riscaldamento sono state spente, anche dopo aver lasciato la sauna. Siediti nella sauna con la porta aperta e lascia che il tuo corpo sudi mentre si raffredda. Una volta che ti senti abbastanza a tuo agio, fai una doccia tiepida (non fredda) per risciacquare completamente le secrezioni dal tuo corpo.
Dopo la sauna è sconsigliato l'uso di saponi, gel doccia o altri preparati, poiché i pori saranno aperti e queste sostanze potrebbero ostruirli.
10. Dopo la sauna è importante reintegrare i liquidi persi durante la sauna. La bevanda ideale è l'acqua pura, che non restituisce all'organismo le calorie bruciate durante la sauna.
11. Dopo aver terminato la sauna, rimuovere l'acqua e il sudore dall'interno con un panno leggermente inumidito (vedere più avanti nel capitolo CURA DELLA SAUNA) e lasciare la porta aperta in modo che l'interno della sauna possa arieggiare.

CURA DELLA TUA SAUNA

È molto importante pulire regolarmente la sauna: - spazzare

o aspirare il pavimento o le panche - pulire le pareti

toccate dalle persone, ad esempio sopra le panche, intorno alle porte e ai pannelli di controllo - utilizzare acqua calda con un detergente delicato e un panno pulito, quindi pulire con un panno umido pulito

- evitare detersivi aggressivi che possono macchiare il legno o addirittura lasciare tracce di sostanze chimiche che possono poi essere rilasciate dal calore.

Si consiglia di utilizzare solo prodotti studiati appositamente per la pulizia delle saune a infrarossi, come **Saunareiniger** - non utilizzare un panno troppo umido, il legno potrebbe scurirsi in questo caso - utilizzare sempre un asciugamano per assorbire il sudore quando si utilizza la sauna, in generale non deve entrare in contatto diretto con la pelle e con la superficie della sauna, ovvero sia le panche, sia le pareti o gli schienali - non utilizzare mai pulitori a vapore, idropultrici o spruzzatori d'acqua per pulire la sauna - non spruzzare o risciacquare mai l'interno o l'esterno della sauna a infrarossi - non utilizzare mai vernici, tinte o altri rivestimenti chimici all'interno della sauna, il calore può causare il rilascio di fumi da questi rivestimenti

- per impregnare il legno e proteggerlo dall'umidità, le panche e le altre parti in legno esposte della sauna possono essere trattate in modo continuativo con olio di paraffina, che può anche evidenziare le venature naturali del legno

I BENEFICI DELLA TUA SAUNA

I benefici della terapia a infrarossi sono stati studiati per decenni in Giappone, in Europa e, più recentemente, negli Stati Uniti.

Nelle persone che hanno utilizzato regolarmente la sauna a infrarossi sono stati osservati i seguenti effetti benefici: -

riduzione della pressione sanguigna

- riduzione della rigidità articolare

- perdita di peso

- rafforzamento del sistema cardiovascolare - riduzione

della glicemia - aumento del

flusso sanguigno - riduzione

del colesterolo e dei trigliceridi - sollievo degli spasmi

muscolari - sollievo dal dolore -

ripristino dell'energia e

rilascio dello stress - aumento della forza e della vitalità

dell'organismo

- aumento dell'elasticità del tessuto collagene - la sauna

aiuta a risolvere problemi di infiltrazioni infiammatorie, edemi ed effusioni - la sauna aiuta nel trattamento di acne, eczema,

psoriasi, ustioni e ferite e tagli sulla pelle - la sauna aiuta le ferite aperte a guarire più velocemente e rimangono meno cicatrici durante la sauna -

migliora il colore della pelle e la sua elasticità - aiuta nel trattamento della cellulite - rafforza il sistema immunitario - aiuta a

ridurre la possibilità di lesioni se utilizzato per riscaldare i muscoli

prima di stretching ed esercizio fisico -

disintossica il corpo - aiuta a curare la

bronchite (infiammazione dei bronchi) - aiuta a curare l'orticaria, la gotta, i danni ai tessuti, l'ipertrofia della prostata

AVVISO IMPORTANTE

I raggi infrarossi emessi dalla sauna a infrarossi sono riconosciuti come uno strumento che offre un'ampia gamma di possibili benefici ed effetti terapeutici, come dimostrato da ricerche condotte in varie parti del mondo. Questi benefici sono presentati qui solo a scopo di riferimento e non intendono implicare che le saune a infrarossi costituiscano una cura o una cura per alcuna malattia, né tali inferenze dovrebbero essere tratte da tali affermazioni. Se si utilizzano farmaci da prescrizione, si soffre di gravi problemi articolari o si hanno altri problemi di salute, consultare il medico prima di iniziare la regolare terapia con sauna a infrarossi. Le persone con impianti chirurgici (perni metallici, chiodi, articolazioni artificiali, silicone o altri impianti) di solito non sperimentano effetti negativi, ma dovrebbero anche consultare il medico prima di iniziare la terapia a infrarossi.

COME FUNZIONA IL DISPOSITIVO

Le saune a infrarossi sono realizzate con due tipi di riscaldatori: in ceramica o in carbonio.

I riscaldatori in ceramica producono radiazioni infrarosse attraverso sottili tubi di vetro posizionati strategicamente nella sauna. Durante la produzione di radiazioni infrarosse, emettono calore molto intenso e vengono riscaldati in modo significativo (250-300 °C). Sono sempre protetti in modo che non entrino mai in contatto diretto con la pelle. Una sauna dotata di riscaldatori in ceramica di solito si riscalda più velocemente di una sauna con riscaldatori al carbonio. I loro costi di acquisizione sono inferiori e la loro durata è di circa 8000 ore.

Un'unità di riscaldamento in fibra di carbonio è composta principalmente da un catodo luminoso in metallo e fibra di carbonio. Quando una corrente elettrica passa attraverso un catodo luminoso in metallo, la fibra di carbonio viene riscaldata, emettendo quindi raggi infrarossi a onde lunghe. I riscaldatori in carbonio si riscaldano un po' più lentamente, ma la distribuzione dei raggi infrarossi è molto più uniforme ed efficiente. La loro temperatura superficiale raggiunge i 70-170 °C. La proporzione di onde infrarosse nello spettro a onde lunghe è superiore a quella dei riscaldatori in ceramica, quindi possono penetrare nei tessuti più facilmente e più in profondità, aumentando così un po' l'effetto terapeutico. I costi di acquisizione sono leggermente più alti, ma i costi operativi sono inferiori e la loro durata è di circa 12.000 ore.

PROBLEMA	SOLUZIONE
1. La sauna non funziona, il pannello di controllo non visualizza nulla.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare se la sauna è correttamente collegato all'energia elettrica. 2. Controllare le spine dei cavi correttamente collegati e fissati. 3. Controllare il fusibile attuale, se necessario sostituirlo.
2. I riscaldatori non riscaldano.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Collegare la sauna alla presa elettrica, accenderla e verificare che la temperatura visualizzata sul display della sauna corrisponda alla temperatura ambiente. 2. Se la temperatura sul display è la stessa, controllare che la temperatura impostata sia superiore a la temperatura ambiente. 3. Se si, fallo controllare armadietti per il collegamento dei cavi e per le funzioni di controllo.
3. Il riscaldamento della panca non funziona.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare che gli altri riscaldatori funzionino. In tal caso, controllare il cablaggio sotto la panca.
4. Il display sul pannello di controllo non mostra nulla	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare quando il pulsante principale è acceso e l'avvio del pannello di controllo dall'unità di controllo emetterà un segnale acustico ogni volta. 2. Controllare che le spine dei cavi siano correttamente collegate e fissate. 3. Se i suoni descritti in punto 1, la centralina deve essere sostituita.
5. Il radiatore funziona, la temperatura all'interno del la temperatura della sauna aumenta, ma la temperatura visualizzata non cambia.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare che sia posizionato correttamente sensore di temperatura (nella piastra superiore). In tal caso, sostituire il sensore di temperatura.
6. Il display del pannello di controllo mostra solo una parte del testo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. È necessario sostituire il pannello di controllo.
7. Alcune luci non funzionano.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare che la spina della luce correttamente collegato (sarà necessario rimuovere il coperchio superiore).

SEGNALAZIONE SONORA

Alcuni tipi di saune possono avere una funzione di auto-controllo che funziona solo quando si verifica qualcosa di insolito. Tipi di allarmi di auto-monitoraggio:

2 lunghi segnali acustici ogni 2 secondi	malfunzionamento della centralina - contattare un centro di assistenza autorizzato
1 segnale acustico lungo ogni 2 secondi	filo del sensore di temperatura allentato
2 brevi segnali acustici ogni 2 secondi	la temperatura della scatola di controllo è superiore a 80 °C, ridurre la temperatura ambiente
3 brevi segnali acustici ogni 2 secondi	il segnale tra la centralina e il pannello di controllo è difettoso, controllare il cablaggio
4 brevi segnali acustici ogni 2 secondi	la tensione di ingresso è troppo bassa, controllare l'alimentazione elettrica
1 segnale acustico breve e 1 lungo ogni 2 secondi	collegamento del cavo allentato per l'altoparlante sinistro
1 segnale acustico lungo e 1 breve ogni 2 secondi	collegamento del cavo allentato per l'altoparlante destro

CONDIZIONI DI GARANZIA, ASSISTENZA E RICAMBI

Il periodo di garanzia è indicato sul documento di vendita, ma almeno 24 mesi, e inizia il giorno della ricezione del prodotto, che deve essere dimostrato con il documento di vendita originale. La garanzia si applica ai difetti che il prodotto presenta al momento della ricezione, nonché ai difetti di fabbricazione dimostrabili che si verificano durante il periodo di garanzia.

La garanzia non copre la normale usura del prodotto e delle sue parti e i danni causati dalla mancata osservanza delle istruzioni per l'uso, dalla negligenza nella manutenzione, dall'uso scorretto, a seguito di danni intenzionali, interventi non professionali, modifiche o riparazioni con l'utilizzo di parti non originali, a seguito di influenze esterne (ossidazione, corrosione, allagamenti, ecc.). Le riparazioni durante il periodo di garanzia possono essere eseguite solo da officine autorizzate o dal servizio di assistenza del produttore.

Nota: si consiglia di annotare il modello e il numero di produzione del prodotto per poter usufruire della garanzia, ottenere un pezzo di ricambio o un intervento di assistenza (questi numeri si trovano sull'etichetta di produzione posta sulla PIASTRA POSTERIORE della sauna).

Numero di modello	
Numero di produzione	

Nota: la rimozione dell'etichetta con il numero di serie può costituire motivo di mancato riconoscimento rimostranza.

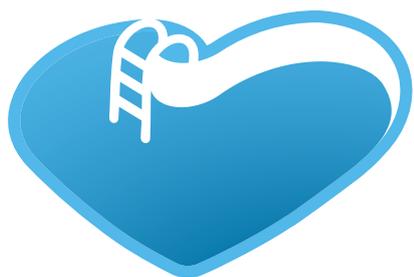
DISPOSIZIONE



Proteggì l'ambiente! Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici! In conformità alla Direttiva Europea n. 2012/19/UE, devono essere elettrici attrezzature raccolte separatamente e consegnate al riciclaggio ecologico. Informazioni sarete informati dalle autorità comunali sulle possibilità di smaltimento delle attrezzature dismesse gestione.



L'imballaggio è costituito da materiali che possono essere conferiti nei centri di raccolta differenziata comunali o nei contenitori di raccolta.



BSVillage

[.com](http://www.bsvillage.com)

PISCINE - WELLNESS - OUTDOOR

www.bsvillage.com

BUSINESS SHOP S.r.l. a Socio Unico
Via della Repubblica n. 19/1 - 42123 Reggio Emilia (RE)
P.Iva e C.F. 02458850357 - Cap. soc. 60.000,00 € i.v.

 www.bsvillage.com

 0522 15 36 417

 info@bsvillage.com

 0522 18 40 494